

# 2021 社團法人台灣國際生命科學會第三屆第三次會員大會暨研討會

## 健康飲食促進的實踐之路：朝向健康加工食品

活動時間：2021 年 12 月 14 日(星期二) 9:30-16:00

舉辦方式（實體會議與線上視訊同步舉辦）：

實體會議地點：公館 水源福利會館（台北市中正區思源街 16 號 2 樓）

視訊軟體：GoToWebinar

主辦單位：社團法人台灣國際生命科學會

協辦單位：財團法人台灣營養基金會

報名方式：線上報名（請掃描 QR code）



時間	講題 / 講者	主持人
09:00	現場報到及開放線上視訊會議等候	
09:30	開幕致詞 (台灣國際生命科學會 陳陸宏會長)	黃青真 召集人 台灣國際生命科學會
09:35	台灣之飲食營養政策與推行現況及展望 (衛生福利部國民健康署 吳昭軍署長)	張仙平 監事 台灣國際生命科學會
10:15	國人健康飲食之挑戰：常見不健康飲食型態 (中央研究院 潘文涵特聘研究員)	
10:55	茶敘	
11:10	<p>專題 I 「愛地球、護健康」飲食篇</p> <p>1. 引言「植物性食物為主的飲食」 (台灣國際生命科學會 黃青真召集人)</p> <p>2. 植物性蛋白質來源食材的多樣性：一日三餐的實踐和挑戰 (臺北醫學大學 楊淑惠教授)</p> <p>3. 綜論：替代蛋白質原料及產品品類多樣性 (食品工業發展研究所 黃三龍博士)</p> <p>4. 綜合討論（<u>視訊連線</u>） 全體與會者</p>	呂廷璋 副會長 台灣國際生命科學會
12:30	第三屆第三次會員大會 / 午餐	

13:30	<p><b>The 2020-2025 Dietary Guidelines for Americans: Examining the evidence.</b> (錄影檔   英文演說) Dr. Barbara Olds Schneeman Emeritus Professor, University of California, Davis</p>	<p>黃青真 召集人 台灣國際生命科學會</p>
14:05	<p><b>Nutrient Density: principles and evaluation tools.</b> (錄影檔   英文演說) Dr. Adam Drewnowski Professor, University of Washington, Seattle</p>	
14:40	<p><b>專題 II 營養密度加值篇</b></p> <p><b>1. 全穀在米麥產品應用面面觀</b> (中華穀類食品工業技術研究所 許瑞琪組長)</p> <p><b>2. The Use of Nutrient Profiling System in the Industry.</b> (視訊連線   英文演說) Dr. Ana San Gabriel Associate General Manager, Global Communications Dept.Science Group. Ajinomoto Co., Inc.</p> <p><b>3.綜合討論 (視訊連線)</b> 全體與會者</p>	<p>蔡敬民 監事 台灣國際生命科學會、 國際生命科學會 理事</p>
15:55	<p>閉幕致詞</p>	
16:00	<p>賦歸</p>	

# 公館 水源福利會館



## 自行開車

(由南部北上)

國道3號安坑交流道→環河路→水源快速道路→師大路出口右轉→右轉汀洲路三段→右轉思源街。

國道1號經圓山交流道→接建國高架道路→接辛亥路一段→左轉汀洲路三段→右轉思源街。

(由宜蘭北上)

國道5號接國道3號→經木柵交流道接國道3甲→辛亥路三段→左轉基隆路三段→直行至四段→右轉汀洲路三段→左轉思源街。

※停車資訊：

本樓地下室及台大水源校區平面停車場均可停車，收費依各停車場公告費率。  
停車場車位有限，請多利用大眾運輸系統。

## 大眾運輸

(公車) 搭乘棕12、311，於自來水博物館站下車。

(捷運) 公館站4號出口，羅斯福路四段，左轉汀洲路接思源街(步行約6分鐘)。